

VHS

JAKOB

J ung und
A lt
K ooperieren,
O rganisieren und
B egeistern in Dischingen.

Programm Fortbildungen

2. Halbjahr 2011

GEMEINDE DISCHINGEN
auf dem Härtsfeld



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



**ENGAGEMENT
SCHLÄGT BRÜCKEN**
Freiwilligendienste aller Generationen



Alter schafft Neues

ANMELDUNG: Bürgeramt, Marktplatz 9, 89561 Dischingen,
Montag bis Mittwoch 8.00 Uhr – 16.00 Uhr,
Donnerstag 8.00 Uhr – 18.00 Uhr,
Freitag 8.00 Uhr – 13.00 Uhr
Telefon 07327 / 81-17

Kontaktstelle JAKOB, Rathaus, Marktplatz 9, 89561 Dischingen
Montag 13.00 Uhr – 17.00 Uhr,
Freitag 8.00 Uhr – 12.00 Uhr
Telefon 07327 / 81-11

TRÄGER JAKOB: Gemeinde Dischingen, Bgm. Alfons Jakl, Marktplatz 9, 89561 Dischingen
07327 / 81-0

TRÄGER VHS: Gemeinde Dischingen, Bgm. Alfons Jakl, Marktplatz 9, 89561 Dischingen
07327 / 81-0

VHS-LEITUNG: Harald Scherbaum, Eichenweg 11, 89561 Dischingen - Ballmertshofen
Telefon 07327 / 5315

**BANK-
VERBINDUNG:** Konto Nummer 21 940 002
Volksbank Unteres Härtsfeld (BLZ 632 901 10)

Bitte beachten:

ANMELDUNGEN zu den Kursen sollen unbedingt **rechtzeitig** (spätestens eine Woche vor Veranstaltungsbeginn) schriftlich mit der **Anmeldekarte** erfolgen. Dadurch erleichtern Sie der VHS-Leitung sowie den Kursleitern die Planung und Organisation der Veranstaltungen.

Weitere Programmhefte mit Anmeldevordrucken sind im Rathaus Dischingen, bei den Ortschaftsverwaltungen, in einigen Geschäften und bei den Banken erhältlich.

GEBÜHREN werden nach Kursbeginn mittels der bei der schriftlichen Anmeldung ausgestellten Abbuchungsermächtigung von Ihrem Konto eingezogen.

Die in Kooperation mit **JAKOB** angebotenen Veranstaltungen sind für diejenigen Teilnehmer gebührenfrei, die ehrenamtliche Aufgaben in einer gemeinnützigen Einrichtung in der Gemeinde wahrnehmen. Dieses Engagement muss auf dem Anmeldevordruck durch rechtsverbindliche Unterschrift und Stempel der Einrichtung bestätigt werden.

KURSE finden statt, wenn die dafür festgesetzte Teilnehmerzahl erreicht wird oder wenn die Teilnehmer sich verpflichten, einen höheren Gebührensatz zu entrichten.

Bitte beachten Sie auch die jeweiligen Ausschreibungen im **NACHRICHTENBLATT** der Gemeinde Dischingen und in den Heidenheimer Tageszeitungen, denn kurzfristig können Kurse oder Veranstaltungen abgesagt oder neu in das Programm aufgenommen werden.

Chronologische Übersicht

Bei Kursen und Seminaren bezieht sich der genannte Tag immer auf den ersten Kurs- beziehungsweise Seminartermin.

26.09.	Mo	19.00 Uhr	181	Erste Hilfe bei Schlaganfall
27.09.	Di	19.00 Uhr	158	Meditation
30.09.	Fr	14.30 Uhr	182	Herstellung von biblischen Figuren ...
04.10.	Di	09.00 Uhr	156	Yoga
05.10.	Mi	08.30 Uhr	154	Yoga am Morgen
05.10.	Mi	19.00 Uhr	155	Yoga am Abend
05.10.	Mi	19.00 Uhr	160	Vortrag: Metabolic-balance ...
10.10.	Mo	18.00 Uhr	151	Internet im Alltag
10.10.	Mi	19.00 Uhr	161	Vortrag: Darm gesund, Mensch gesund, gesundes Immunsystem
12.10.	Mi	19.30 Uhr	183	Grundkurs Ehrenamt
17.10.	Mo	18.00 Uhr	152	Vom Geschäftsbrief zum Serienbrief – Gestaltung nach DIN 5008
21.10.	Fr	19.30 Uhr	184	Wasser ist unser Lebenselixier
24.10.	Mo	18.00 Uhr	153	Präsentieren mit PowerPoint und Internet
25.10.	Di	19.30 Uhr	163	Filmvortrag: Staunen im Donaumoos
07.11.	Mo	19.00 Uhr	187	Umgang mit einem Mail-Programm
14.11.	Mo	19.00 Uhr	188	Umgang mit digitalen Fotos
21.11.	Mo	19.00 Uhr	189	Umgang mit digitaler Musik
28.11.	Mo	19.00 Uhr	190	Spezifische Fragen zum Umgang mit dem PC ...
02.12.	Fr	19.30 Uhr	185	Was ist der Ayurveda?
09.01.	Mo	09.00 Uhr	157	Yoga
11.01.	Mi	19.30 Uhr	162	Die Ergänzungsmittel zur Mineralstofftherapie
20.01.	Fr	19.30 Uhr	159	Die heilsame Kraft der Gedanken
Bekanntgabe des Termins im Nachrichtenblatt			186	Orientalisches Tanz-Allerlei

Verwaltung und Bürotechnik

151 Internet im Alltag

(Leitung: Sigrig Müller)

Montag, 10.10., von 18.00 Uhr bis 21.00 Uhr,

Egauschule Dischingen (Neubau)

1 Tag, Gebühr: 25 Euro bei 8 Teilnehmern, einschließlich Material und Lehrheft

Sie benötigen bzw. möchten eine Telefonauskunft, eine Zugverbindung, ein Hotelzimmer in München sich per Mail austauschen und Bilder mitschicken, Bankgeschäfte online abwickeln, sich mit Gleichgesinnten über Ihr Hobby unterhalten, oder einfach nur die Neuigkeiten des Tages erfahren? ... all dieses ist im Internet möglich.

Nach einer kurzen Einleitung, die sich mit der Geschichte, der Funktionsweise, den Hard- und Softwarevoraussetzungen und nicht zuletzt mit der richtigen Wahl des Providers beschäftigt, bekommen die Teilnehmer/innen einen Einblick in die Möglichkeiten des Internets im Alltag.

Voraussetzung: Kenntnisse im Umgang mit Windows-Betriebssystem.

152 Vom Geschäftsbrief zum Serienbrief – Gestaltung nach DIN 5008

(Leitung: Sigrig Müller)

Montag, 17.10., von 18.00 Uhr bis 21.00 Uhr,

Egauschule Dischingen (Neubau)

1 Tag, Gebühr: 28 Euro bei 8 Teilnehmern, einschließlich Material und Lehrheft

Der erste Eindruck ist der wichtigste, da er uns am längsten in Erinnerung bleibt. Das gilt ganz besonders für Schriftstücke und Briefe. Was sollte man dabei beachten? Was sind die gültigen Normen? Antworten auf diese Fragen möchte ich Ihnen im Kurs vermitteln.

Kursinhalte: Gestalten eines Geschäftsbriefes nach DIN 5008 mit Kopf- und Fußzeile, Logo, Absenderangaben, Anschriftfeld, Informationsblock, Seitennummerierung, Unterschriftsblock, Anlagen- und Verteilvermerke – Serienbrief erstellen

Voraussetzung: Kenntnisse im Umgang mit Windows-Betriebssystem und Word.

153 Präsentieren mit PowerPoint und Internet

(Leitung: Sigrig Müller)

Montag, 24.10., von 18.00 Uhr bis 21.00 Uhr,

Egauschule Dischingen (Neubau)

1 Tag, Gebühr: 45 Euro bei 8 Teilnehmern, einschließlich Material und Lehrheft

Die Teilnehmer erlernen den Umgang mit PowerPoint und Internet und die daraus ergebenden Möglichkeiten zur Präsentationserstellung.

Kursinhalte: Einfügen von Texten, Bildern, Musik, Videofilmen, Animationen und Folienübergängen, Suchen und Bearbeiten von Informationen und Bildern aus dem Internet sowie Praxistipps für Präsentation vor Publikum, Umgang mit Beamer.

Nach Beendigung des Kurses sind Sie in der Lage mit PowerPoint eine Präsentation zu erstellen und das Internet als Hilfsmittel zu nutzen.

Voraussetzungen: Kenntnisse im Umgang mit WIN 9x und Word oder Excel

Seelische und körperliche Fitness

154 Yoga am Morgen

(Leitung: Hilde Fuchs)

Mittwoch, 05.10.2011, von 8.30 bis 10.00 Uhr,

Schule Ballmertshofen / Anbau Egauhalle

10 Tage, Gebühr: 44 Euro bei 10 Teilnehmern

Yoga ist die Begegnung mit uns selbst.

Bitte beachten: Sie benötigen bequeme Kleidung, warme Socken, zwei Wolldecken und ein kleines Kissen.

155 Yoga am Abend

(Leitung: Hilde Fuchs)

Mittwoch, 05.10.2011, von 19.00 bis 20.30 Uhr,

Schule Ballmertshofen

10 Tage, Gebühr: 44 Euro bei 10 Teilnehmern

Yoga ist die Begegnung mit uns selbst.

Bitte beachten: Sie benötigen bequeme Kleidung, warme Socken, zwei Wolldecken und ein kleines Kissen.

156 Yoga

(Leitung: Erika Kleebauer, Yogalehrerin, Dipl. Soz. Päd)

Beginn Dienstag, 04.10. danach Montag, von 9.00 bis 10.15 Uhr,

Dorfhaus Demmingen

10 Tage, Gebühr: 44 Euro bei 10 Teilnehmern

Beginnen Sie die Woche mit dem positiven Zusammenwirken von Atmung, Bewegung, Konzentration und Entspannung.

Bitte Yogamatte, bequeme Kleidung, Socken und Decke mitbringen.

157 Yoga

(Leitung: Erika Kleebauer, Yogalehrerin, Dipl. Soz. Päd)

Montag, 09.01., von 9.00 bis 10.15 Uhr,

Dorfhaus Demmingen

5 Tage, Gebühr: 24 Euro bei 10 Teilnehmern

Beginnen Sie die Woche mit dem positiven Zusammenwirken von Atmung, Bewegung, Konzentration und Entspannung.

Bitte Yogamatte, bequeme Kleidung, Socken und Decke mitbringen.

158 Meditation

(Leitung: Adelheid Voitl, Heilpraktikerin)

Dienstag, 27.09., von 19.00 Uhr bis 20.30 Uhr,
Anbau Egauhalle

10 Abende, Gebühr: 44 Euro bei 10 Teilnehmern

Die Meditation ist eine uralte Technik sowohl im westlichen als auch im östlichen Kulturkreis, um Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen. Die entspannende Wirkung der Meditation hilft Stress im Alltag abzubauen, wieder zu Ruhe und Frieden zu finden, und somit wieder mit mehr Vitalität und Freude das Leben zu gestalten.

Mit Hilfe der Meditation können wir auch unser geistiges Potential erweitern und einen spirituellen Weg beschreiten, der zu mehr Bewusstheit und Harmonie führt.

Bitte eine Decke, Socken und ein kleines Kissen mitbringen.

159 Die heilsame Kraft der Gedanken

(Referentin: Adelheid Voitl, Heilpraktikerin)

Freitag, 20.01., von 19.30 Uhr bis 21.30 Uhr,
Egauschule Dischingen (Neubau)

1 Tag, Gebühr: 5 Euro bei 10 Teilnehmern, Anmeldung erforderlich

Unsere Gedanken sind Energieformationen, die uns jeden Tag begleiten und beeinflussen.

Der Mensch denkt unablässig, und deshalb ist es so wichtig, die Gedanken in die gewünschten Bahnen zu lenken. So können wir mit Hilfe der richtigen Affirmationen positiven Einfluss auf unseren Körper, unseren Geist und unsere Seele nehmen. Wir können Gedanken langsam zur Gewissheit werden lassen, und unsere Lebensfreude und unser Wohlbefinden somit zu steigern.

Bitte bringen Sie zu diesem Abend eine gute Portion Neugierde mit und die Bereitschaft, Neues in Ihr Leben zu lassen.

160 Vortrag: Metabolic-balance, das ganzheitliche, individuelle Programm zur Stoffwechsel- und Gewichtsregulierung

(Referentin: Renate Herb, Heilpraktikerin)

Mittwoch, 05.10., von 19.00 Uhr bis 20.30 Uhr,
Egauschule Dischingen (neu)

1 Abend, Gebühr: 5 Euro bei 10 Teilnehmern, Anmeldung erforderlich

„Metabolic“ ist keine standardisierte Diät, sondern ein ganzheitliches Stoffwechselprogramm, das zum gesunden Gleichgewicht des Stoffwechsels und damit zur Gewichtsregulierung führt. Insulin, das Hormon der Bauchspeicheldrüse, nimmt dabei eine Schlüsselrolle ein.

Übergewicht beeinträchtigt den Insulin- und Blutzuckerspiegel sowie dessen feine Balance und ist deshalb oft Ursache vieler Krankheiten.

Grundlage von Metabolic Balance ist eine persönliche Nahrungsmittelliste, die jedem Menschen auf Grund seiner Blutwerte und seinem persönlichen Stoffwechsel zusammengestellt wird. Eine gesunde Ernährung normalisiert den Insulinspiegel, sorgt für lang anhaltende Sättigung und bringt den Stoffwechsel wieder ins Gleichgewicht.

161 Vortrag: Darm gesund, Mensch gesund, gesundes Immunsystem

(Referentin: Renate Herb, Heilpraktikerin)

Mittwoch, 10.10., von 19.00 Uhr bis 21.00 Uhr,

Egauschule Dischingen (neu)

1 Abend, Gebühr: 5 Euro bei 10 Teilnehmern, Anmeldung erforderlich

Themen: Bedeutung von Darmflora und Immunsystem, Entstehung von Darmstörungen;

Krankheiten und Symptome des kranken Darms. Möglichkeiten zur Gesundung der Darmflora.

Welche Untersuchungsmöglichkeiten bzw. diagnostische Möglichkeiten gibt es?

162 Die Ergänzungsmittel zur Mineralstofftherapie

(Leitung: Roswitha Ziegler, Heilpraktikerin)

Mittwoch, 11.01., von 19.30 Uhr bis 21.00 Uhr

Egauschule Dischingen (neu)

8 Abende, Gebühr: 36 Euro bei 10 Teilnehmern

Kultur und Natur

163 Filmvortrag: Staunen im Donaumoos

(Referent: Ulrich Lieber)

Dienstag, 25.10., Beginn 19.30 Uhr, Egauschule Dischingen (Neubau), Eintritt frei

Zwischen Langenau und Gundelfingen erstreckt sich einer der größten Niedennoorkomplexe der Donauebene, das Schwäbische Donaumoos, ein Kleinod der Natur.

Staunen im Donaumoos ist vielseitig: Da gibt es einmal die zahlreichen Vogelarten die hier geeignete Brut- und Rastplätze vorfinden, aber auch seltene und gefährdete Pflanzen, denen durch jahrelange Renaturierungsmaßnahmen wieder idealer Lebensraum geschaffen wurde.

Dann sind auch renaturierte Baggerseen zu einem besonderen Biotop geworden.

Der Auwald ist eine einzigartige Schatzkammer und als Biotop untrennbar verbunden mit ihren pflanzlichen und tierischen Bewohnern. Tausende von Märzenbechern bringen uns im Frühjahr zum Staunen und wir treffen hier auch den Biber und den farbenprächtigen Eisvogel.

Torf ist ein Fenster in die Vergangenheit und im Torferlebnispfad Bremental hat man den Torfabbau mit allen weiteren Arbeitsschritten nochmals aufleben lassen.

Das Moos ist nicht nur für Vogelspezialisten sehenswert, sondern auch für Erholungssuchende und Naturliebhaber. Die Weite und Ruhe genießen, dem besonderen Reiz des Moores nachspüren, oder einfach nur staunen was es hier alles zu sehen gibt.

Fortbildungsreihe JAKOB – VHS Dischingen

Fit für 's Ehrenamt!

**Die Fortbildungsreihe für Engagierte und solche die es werden wollen.
Wir sagen DANKE!**

Und Alle sind angesprochen!

Fortbildung und Qualifizierung von ehrenamtlich Engagierten ist ein wichtiger Bestandteil unseres Leuchtturmprojektes JAKOB in Dischingen. Alle sollen tatkräftig und kompetent unterstützt werden! Jede Bürgerin, jeder Bürger von Dischingen und den Teilgemeinden, die / der in irgendeiner Weise im Ehrenamt in den vielen Vereinen und Institutionen der Gesamtgemeinde tätig ist, sollte dieses Dankeschön einfach annehmen. Auch schon durch die aktive Vereinsmitgliedschaft darf man sich angesprochen fühlen und an den Kursen kostenlos teilnehmen, um mal für sich selbst was Gutes zu tun!

Denn was ist ein Chor ohne engagierte Sänger, ein Musikverein ohne Auftritte der Musiker, ein Sportverein ohne aktive Teilnehmer...? Für dieses schon immerwährende Engagement der Bürger der Gesamtgemeinde will und kann JAKOB in den verbleibenden Projektjahren 2010 und 2011 DANKE sagen!

Trauen Sie sich, holen Sie sich die Bestätigung Ihres Engagements durch den Stempel und die Unterschrift des Vereines / der Organisation / der Institution, in der Sie aktiv mitwirken – siehe Anmeldeformular. Interessierte, die in keinem der vielen Vereine oder Institutionen der Gemeinde Dischingen aktiv sind, können die Teilnahmegebühr auf der Kontaktstelle JAKOB erfragen.

Unsere Auswahl legt einen Schwerpunkt auf die Vermittlung von praktischem Wissen, das Sie direkt in Ihrem Engagement umsetzen können. Der andere Schwerpunkt ist die Entspannung. Ab und an für sich selbst etwas Gutes tun! Wir haben für Sie Referenten gewählt, die den besonderen Blickwinkel der Engagierten kennen und in ihren Kursen darauf eingehen können.

Wir wünschen Ihnen, dass Sie durch die Kurse gestärkt werden für die breit gefächerten Aufgaben eines Ehrenamts und den aktiven Mitgliedern das Bewusstsein weiterhin unterstützend und aktiv mit Ihrer Hilfe und Ihrem Vertrauen dem jeweiligen Verein / der jeweiligen Institution/ Organisation zur Seite zu stehen.

Herzlichen Dank für Ihren Einsatz!

Alfons Jakl, Bürgermeister

Weitere Informationen zum Leuchtturmprojekt JAKOB:

Kontaktstelle JAKOB, Rathaus Dischingen, Marktplatz 9, 89561 Dischingen

Mo. 13.00 – 17. 00 Uhr und Fr. 8.00 – 12.00 Uhr

Telefon: 07327 / 81 11

Email: jakob@dischingen.de

Fax: 07327 / 81 40

Homepage: www.dischingen.de/jakob

Montag, 26.09.2011, 19.00 – 21.30 Uhr

181 Erste Hilfe bei Schlaganfall

(DRK Heidenheim)

DRK Dienstraum, Egauschule Dischingen (Altbau) Eingang Schlossstraße

Freitag 30.09., von 14.30 bis 22.00 Uhr und Samstag 01.10., von 9.00 bis 19.00 Uhr

182 Herstellung von biblischen Figuren – „Original Doris Egli“

(Michaela Stürner)

Egauschule Dischingen - Handarbeitsraum

Biblische Figuren oder Tiere werden in Handarbeit für (oder zum Teil für) ein Kindergartenprojekt hergestellt.

Nähere Informationen auf der Kontaktstelle JAKOB

Mittwoch, 12.10.2011, 19.30 Uhr bis 22.30 Uhr

183 Grundkurs Ehrenamt

(Leitung: Eugenie Andres)

Egauschule Dischingen

Für Ehrenamtliche und solche, die es werden wollen. Sie wollen Sinnvolles für andere tun und Ihre Erfahrungen und Fähigkeiten einbringen? Finden Sie die für Sie richtige Aufgabe in der Vielfalt der ehrenamtlichen Aufgaben in Vereinen und Kirchen. Worauf achten Sie, dass Ihre Motivation erhalten bleibt? Welche Rechte und Pflichten gibt es? Welches Angebot an Ehrenämtern stehen zur Verfügung?

Freitag, 21.10.2011, 19.30 – 21.30 Uhr

184 Das Wasser ist unser Lebenelixier

(Leitung: Adelheid Voitl, Heilpraktikerin)

Egauschule Dischingen

Wasser zählt zu den Grundnahrungsmitteln des Menschen. Ohne Wasser könnten wir nur wenige Tage überleben. Unsere Organsysteme, bis hinein auf die Zellebene, sind angewiesen auf Wasser, um reibungslos funktionieren zu können. Angesichts dieser Tatsache ist es wichtig, dass wir unser Wasser sauber halten. Denn mit einem verunreinigten Wasser nehmen wir alle darin aufgelösten Schadstoffe zu uns. Wie wir verantwortungsvoll mit diesem wertvollen Element umgehen können, und noch weitere interessante Details rund um das Wasser erfahren Sie an diesem Abend.

Freitag, 02.12.2011, 19.30 – 21.30 Uhr

185 Was ist der Ayurveda?

(Leitung: Adelheid Voithl, Heilpraktikerin)

Egauschule Dischingen

Der Ayurveda, auch die Urmutter der Medizin genannt, ist eine ganzheitliche Heilmethode, die sowohl Prophylaxe, Lebensführung, Entspannungstechniken, Ernährung, Kräuterheilkunde, Kuren, Massagen und anderer Behandlungen umfasst.

Der wichtigste Aspekt des Ayurveda ist die Gesunderhaltung und Heilung des Menschen. Beides wird über die Bestimmung der Doshas, und der daraus resultierenden Heilmaßnahmen wieder herbeigeführt. An diesem Abend erhalten Sie einen Einblick in den Ayurveda mit wertvollen Anregungen und Tipps, die Sie auch zu Hause umsetzen können.

Der Termin der Veranstaltung wird im Nachrichtenblatt der Gemeinde bekannt gegeben.

186 Orientalisches Tanz-Allerlei

(Leitung: Gabriella Schilk, ITP-Tanzpädagogin)

Egauschule Dischingen

An diesem Wochenende werden wir uns wieder mit der Grundlagenvielfalt des Orientalischen Tanzes beschäftigen.

Durch gezielte Körperarbeit und ein spezielles unterstützendes, fundiertes Tanztraining entsteht ein leichter Zugang zu den fließenden, dynamischen und kraftvollen Bewegungen des Orientalischen Tanzes. Unabhängig von Körpergröße, Figur und Beweglichkeit finden Frauen jeden Alters zur inneren und äußeren Balance. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung und evtl. ein Hüfttuch

Montag, 07.11.2011, 19.00 – 20.30 Uhr

187 Umgang mit einem Mail-Programm

(Leitung: Karl Knies)

Egauschule Dischingen, PC-Raum

Themen: Mail-Konto einrichten, Mail-Programm installieren, Mail-Programm einrichten, Bedienung des Mail-Programms.

Wenn vorhanden, kann eigener Laptop mitgebracht werden.

Montag, 14.11.2011, 19.00 – 20.30 Uhr

188 Umgang mit digitalen Fotos

(Leitung: Karl Knies)

Egauschule Dischingen, PC-Raum

Themen: Fotos auf den PC laden, ein einfaches Foto-Bearbeitungsprogramm installieren, Foto bearbeiten, Fotos mit einem digitalen Fotoalbum archivieren.

Wenn vorhanden, kann eigener Laptop mitgebracht werden.

Montag, 21.11.2011, 19.00 – 20.30 Uhr

189 Umgang mit digitaler Musik

(Leitung: Karl Knies)

Egauschule Dischingen , PC-Raum

Themen: Musikformate, Musik legal vom Internet herunterladen, Musik archivieren, Musik auf Stick ziehen, Musik auf CD brennen.

Wenn vorhanden, kann eigener Laptop mitgebracht werden.

Montag, 28.11.2011, 19.00 – 20.30 Uhr

190 Spezifische Fragen zum Umgang mit dem PC und zu den vorhergehenden Themen

(Leitung: Karl Knies)

Egauschule Dischingen , PC-Raum

Alles darf gefragt werden!

Wenn vorhanden, kann eigener Laptop mitgebracht werden.

JAKOB / VHS DISCHINGEN

Anmeldekarte / Einzugsermächtigung

Name, Vorname Telefon

Straße u. Hausnummer

Postleitzahl u. Ortsname

Kursnummer u. Titel Gebühr

Ehrenamtlich tätig bei / als Stempel u. Unterschrift d. Einrichtung

Gleichzeitig ermächtige ich die VHS Dischingen, die Gebühr für oben genannte Veranstaltung(en) mittels Lastschrift von meinem nachstehend genannten Girokonto einzuziehen.

Gemeindeverwaltung

Bank BLZ

Kontoinhaber Konto Nr.

Datum Unterschrift



JAKOB / VHS Dischingen

Marktplatz 9

89561 Dischingen

JAKOB / VHS DISCHINGEN

Anmeldekarte / Einzugsermächtigung

Name, Vorname Telefon

Straße u. Hausnummer

Postleitzahl u. Ortsname

Kursnummer u. Titel Gebühr

Ehrenamtlich tätig bei / als Stempel u. Unterschrift d. Einrichtung

Gleichzeitig ermächtige ich die VHS Dischingen, die Gebühr für oben genannte Veranstaltung(en) mittels Lastschrift von meinem nachstehend genannten Girokonto einzuziehen.

Gemeindeverwaltung

Bank BLZ

Kontoinhaber Konto Nr.

Datum Unterschrift

JAKOB / VHS Dischingen

Marktplatz 9

89561 Dischingen